



# Jídelní ek

od 20.03.2023 do 24.03.2023



	PE SNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OB D	Pokrm obsahuje	SV A INA	Pokrm obsahuje
<b>Po 20</b>	Krupicová kaše Ovoce Mléko aj	1,7 7	Polévka z hlívy ústí i né Bramborová kaše Alj.treska na bylinkách,p ír. Salát ledový Voda s kousky citronu(b.k.)	1 1,4,7	Chléb Pom.z avokáda Zelenina Mléko aj	1 7 7
<b>Út 21</b>	Chléb Pom.z taveného sýra Ovoce Mléko jahodové aj	1 7 7	Pol.špenátová Kuskus se zel. a ku ecím masem Kompot Ovocný sirup	1,3,7 1,9	Chléb Pom. z tofu s bylinkami Zelenina Mléko vanilkové aj	1 7
<b>St 22</b>	Váno ka Ovoce Kakao granko (vitam.b1+b6) aj	1,3,7 7	Pol.bramborová s . o kou T stovinová rýže Kr tí maso na paprice Voda s pomeran í-b.k.	1,9 1,3 1,7	Chléb celozrnný Pom.zahrádková Zelenina Mléko aj	1,6,11 7 7
<b>t 23</b>	Chléb Máslo Ovoce Mléko aj	1 7 7	Ku ecí polévka s písmenky Bramborové knedlíky Vep ové masí ko se zelím Mošt	1,3,7 1,3,7 10,12	Chléb k ehký-graham Pom.z lu iny Zelenina Mléko banánové aj	1,7 7 7
<b>Pá 24</b>	Chléb Máslo džemové Ovoce Mléko aj	1 7,12 7	Pol.kv táková Rýže parboiled Játrová omá ka Ovocný sirup	1,3,7 1	Chléb Pom.cizrnová Zelenina Mléko aj	1 7 7

P ejeme Vám dobrou chu !

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Chléb a pe ivo mohou obsah.stopy alerg. . 3,6,11.

Pitný režim:voda,ov. aje(nesl.)

Sestavila/Schválila: G. Rousková, Pavla Mikotova kucha ka

