

SALÁT Z BÍLÉHO ZELÍ, MRKVE A KUKUŘICE

BÍLÉ HL. ZELÍ

MRKEV

KUKUŘICE

CITRON

MOUČ.CUKR



ZELÍ NAJEMNO NAKROUHAT SPOLEČNĚ S MRKVÍ. PŘIDÁME KUKUŘICI A OCHUTÍME CITRONEM A CUKREM

CELEROVÝ SALÁT

CELER

JABLKA

CITRON

POMERANČ

MOUČ.CUKR



CELER NASTROUHÁME S JABLKY. DOCHUTÍME CITRONEM, POMERANČEM A MOUČ.CUKREM.

SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY S JABLKEM



Č.ŘEPA

JABLKA

CITRON

MOUČ.CUKR

NASTROUHÁME Č.ŘEPU A JABLKA. PŘIDÁME CITRON
S POMERANČEM DLE CHUTI.